



Tafelgesprekken

Open leven - 3: Hoop

Vorbereiding

Stap 1: Vraag de deelnemers om hoofdstuk 3 van *Open leven* te lezen. Stuur de deelnemers ruim een week van tevoren een mail waarin je hen hieraan herinnert.

Stap 2: Stuur in deze mail ook de gespreksvragen mee (zie hieronder) zodat mensen zich beter kunnen voorbereiden en zelf kunnen nadenken over vragen die zij hebben.

Stap 3: Maak een samenvatting van hoofdstuk 3. Verwerk die in een hand-out of PPT of zet het op een flap-over.

Stap 4: Bid voor de deelnemers, voor je co-leider en jezelf dat jullie tijdens de avond iets van de Geest van Jezus zullen ervaren en opgebouwd en bemoedigd zullen worden.

Maaltijd

Geniet samen van het eten en van ontspannen gesprekken.

Samenvatting

Geef de hoofdgedachten van het hoofdstuk kort weer (aan de hand van een hand-out, PPT of flap-over).

Feedback en inventarisatierondje

Grijp terug op de uitdaging van de vorige bijeenkomst:

- Aan het einde van de vorige avond is de vraag besproken wat je zou willen doen om de kamer van vreugde in de praktijk te brengen. Wat heb je gedaan? Wat waren je ervaringen?

Doe daarna een rondje met deze drie vragen:

- Wat sprak je aan in het hoofdstuk?
- Waar gingen je hakken in het zand?
- Waar wil je vanavond over doorpraten?

Ga vervolgens in gesprek over onderstaande vragen. Vink van tevoren aan welke vragen je wilt bespreken (maar gebruik ze niet als dwangbuis).

Gespreksvragen

Hoe kijk je naar de wereld en naar mensen? Kan jij de pijn toelaten? Wat gaat makkelijk en wat vind je moeilijk?

Wat voedt jouw hoop?

Heb jij ervaring met verhoorde gebeden? Vertel eens...

Heeft het dienen en bemoedigen van anderen een grote plek in je leven? Wat is makkelijker voor je, dingen doen of iets zeggen?

Wil jij de uitdaging op p. 74 van het boek de komende weken aangaan? Hoe ga je dat doen? En hoe wil je de komende weken je oefenen in het met compassie kijken naar 'dat wat is' en uiting geven aan je hoop en verlangen naar 'dat wat zal zijn'?

Oefeningen

Steek een kaars aan en zet die in het midden. Neem vervolgens als groep tijd voor één of meerdere



Tafelgesprekken

Open leven - 3: Hoop

gebedsoefeningen:

Oefeningen

Neem een paar minuten om, ieder voor zich, een aantal dingen op te schrijven die je moeilijk vindt en die pijn doen. Dat kunnen dingen in je persoonlijk leven zijn of dingen uit je buurt, op je werk, of in de grotere wereld. Neem vervolgens de tijd om het met elkaar hardop voor te lezen. Na elk item reageert de groep met "Heer, ontferm U".

Je kunt deze dingen ook op post-its schrijven en vervolgens een soort klaagmuur inrichten waar je ze opplakt. Iemand leest ze voor terwijl de anderen met elkaar voor de gebedsmuur staan en de houding op pagina 66 aannemen als teken dat je je hart opent voor de pijn in de wereld.

Als iemand spotify op een telefoon of computer heeft, laat iemand een stuk muziek of lied kiezen die uiting geeft aan de pijn en gebrokenheid in deze wereld. Luister in stilte.

Lees samen psalm 13 of psalm 88 hardop voor. Hierna kan iedereen in stilte zijn eigen pijn bij God brengen.

Focus op een situatie van pijn en gebrokenheid in de wereld. Neem een paar minuten om met compassie te kijken (je inleven in de situatie) en bespreek welke gevoelens bij je boven komen. Neem vervolgens de tijd om te dromen over 'wat zal zijn' als Gods nieuwe wereld meer in deze situatie zou doorbreken. Probeer samen een gebed van voorbede te schrijven. Laat iemand het dan als gebed voor God brengen terwijl de anderen de houding op pagina 69 aannemen.

Tips

Tip 1: Pijn

De enige tip die ik heb voor deze avond is: wees voorbereid op emotionele reacties. Als je mensen aanmoedigt om hun hart te openen voor pijn, dan kan er soms best wel iets los komen. Wees niet geschokt en blijf met compassie en liefde aanwezig.

Verdieping

Wil je je verder inlezen lees dan de [verdiepingstekst](#) over het koninkrijk van God en de [verdiepingstekst](#) over gebedsverhoring.