



Tafelgesprekken

Open leven - 5: Vrijgevigheid

Vorbereiding

Stap 1: Vraag de deelnemers om hoofdstuk 5 van *Open leven* te lezen. Stuur de deelnemers ruim een week van tevoren een mail waarin je hen hieraan herinnert.

Stap 2: Stuur in deze mail ook de gespreksvragen mee (zie hieronder) zodat mensen zich beter kunnen voorbereiden en zelf kunnen nadenken over vragen die zij hebben.

Stap 3: Maak een samenvatting van hoofdstuk 5. Verwerk die in een hand-out of PPT of zet het op een flap-over.

Stap 4: Bid voor de deelnemers, voor je co-leider en jezelf dat jullie tijdens de avond iets van de Geest van Jezus zullen ervaren en opgebouwd en bemoedigd zullen worden.

Maaltijd

Geniet samen van het eten en van ontspannen gesprekken.

Samenvatting

Geef de hoofdgedachten van het hoofdstuk kort weer (aan de hand van een hand-out, PPT of flap-over).

Feedback en inventarisatierondje

Grijp terug op de uitdaging van de vorige bijeenkomst:

- Aan het einde van de vorige avond is de vraag besproken wat je zou willen doen om de kamer van commitment in de praktijk te brengen. Wat heb je gedaan? Wat waren je ervaringen?

Doe daarna een rondje met deze drie vragen:

- Wat sprak je aan in het hoofdstuk?
- Waar gingen je hakken in het zand?
- Waar wil je vanavond over doorpraten?

Ga vervolgens in gesprek over onderstaande vragen. Vink van tevoren aan welke vragen je wilt bespreken (maar gebruik ze niet als dwangbuis).

Gespreksvragen

Waar maak jij je veel zorgen over? Durf je dat aan God voor te leggen?

Heb jij wel eens de ervaring gehad dat God reageerde op je vraag? Vertel eens...

Herken jij de noodzaak dat sommige noden in ons gerelativeerd moeten worden? Helpt dankzegging hierbij? Vertel eens...

Heb jij de gewoonte om deel te nemen aan een christelijke gemeenschap? Indien ja: wat is je ervaring?

Wil jij de uitdaging op p. 108 van het boek de komende weken aangaan? Hoe ga je dat doen? En hoe wil je de komende weken je oefenen met het 'vragen wat je nodig hebt' en 'je Gods vrijgevigheid herinneren'?

Oefeningen

Steek een kaars aan en zet die in het midden. Neem vervolgens als groep tijd voor één of meerdere



Tafelgesprekken

Open leven - 5: Vrijgevigheid

gebedsoefeningen:

Oefeningen

Maak een lijstje van alle onderwerpen waar je je regelmatig zorgen over maakt. Probeer bij elk van die onderwerpen na te denken wat jij persoonlijk daarin nodig hebt. Schrijf een gebed in relatie tot deze zorgen. Neem in stilte de tijd om dit gebed uit te spreken. Leg vervolgens het papier op een andere plek, en dank de Schepper dat jouw zorgen nu in de handen van het mysterie van Liefde liggen. Reflecteer op wat het met je doet om het gewicht op deze manier van je schouders te kunnen laten glijden. Je kan deze gehele oefening ook in tweetallen doen. Dan is het iets spannender (je spreekt over je zorgen met iemand anders) maar het heeft waarschijnlijk ook meer impact.

Bespreek met elkaar waar jouw persoonlijke bijdrage ligt in het zoeken van Gods nieuwe wereld en wat je daarin nodig hebt. Bid dan met en voor elkaar.

Jezus heeft gezegd: "Geven maakt gelukkiger dan ontvangen." Bespreek (bijvoorbeeld in tweetallen) wat jij al geeft aan anderen (aandacht, tijd, kennis, geestelijke gaven, spullen, geld, etc.). Bid voor elkaar dat je steeds meer vreugde krijgt in het geven aan anderen: "Laat ieder zoveel geven als hij [of zij] zelf besloten heeft, zonder tegenzin of dwang, want God heeft lief wie blijmoedig geeft. (...) U bent in ieder opzicht rijk geworden om in alles vrijgevig te kunnen zijn..." (2 Kor. 9:7, 11). Wat heb jij waar jij vandaag iemand anders mee kunt helpen om gericht te blijven op de nieuwe wereld?

Misschien is er iemand in de groep die op dit moment grote zorgen of noden ervaart. Neem kort de tijd om hierna te luisteren. Heeft iemand woorden uit de Bijbel of vanuit zichzelf ter bemoediging? Bid als groep voor deze persoon en kijk wat iedereen kan geven om deze persoon tot de volgende avond te ondersteunen (voor hem of haar bidden, appje sturen, praktisch ondersteunen, etc.).

Tips

Tip 1: Dichtbij houden

Op avond 5 komt het thema 'vrijgevigheid' aan de orde en op avond 6 'duurzaamheid'. Het gevaar van die thema's is dat we de wereldwijde problematiek bespreken maar het toch ver bij onze persoonlijke levensstijl vandaan houden. Wat me persoonlijk geholpen heeft is een rapport van Tearfund, *The restorative economy completing our unfinished millennium jubilee*, online beschikbaar. Je ziet hier de globale problematiek, maar het wordt ook persoonlijk gemaakt (zie pagina 18-22). Hoe complex de globale problematiek ook is, de grootste uitdaging ligt bij onze Westerse levensstijl. Probeer het gesprek daarop gericht te houden.

Verdieping

Wil je je verder inlezen lees dan de [verdiepingstekst](#) over vrijgevigheid en duurzaamheid.