

Boete doen/ vergeving vragen en schenken

Waarom?

- Veel verdriet, pijn, wonden, onzekerheid, gebondenheid, op slot, gebrek aan genade, vrijheid en vreugde, schaamte en schuld naar elkaar door zonden en verwondingen. Niet uitpraten. Ook schaamte naar God.
- God wil dat we verantwoordelijkheid nemen door het uit te spreken. Zie Jos 7:19
- Gods missie, en rol gebed daarin
 1. Nieuw leven in geestelijke vrijheid door genade in dankbaarheid tot wederkomst.
 2. Niet bedoeling in zonde te blijven hangen, maar groeien in verlossing en heiliging. Gebed cruciaal instrument hierin.
 3. Dus is gebed rond schuld, boete, vergeving belangrijk.
 4. Wil vanavond goede spiegelen. Doel: laten zien wat er gebeurt, waar wij ons op gaan richten wanneer we belijden en boeten doen en vergeving omhelzen.

Problemen – waar lopen we tegenaan?

- Godsbeeld: fout of verschaald. Aai-, knuffelgod, Psycholoog bevestigingsgod.
- Foute denken: hoeft niet specifiek te zijn, God weet het wel.
- Aanklagen: onszelf en anderen
- Schuld, schaamte, niet vergeven houden ons gevangen. Sluit harten. Verharden. Steeds harder werken dit in stand te houden.
- Erin blijven hangen.
- Verlamd door schuldgevoel / schaamte.
- Door niet uitspreken naar God en/of elkaar blijft het vastzitten. Als uitspreken is weg.
- Wij praten er niet over. Kwetsbaar. Schaamte.
- Velen willen dat de ander eerst excuses aanbiedt. Hij/zij moet eerst naar mij komen.
- Karakters verschillend; intra- extravert, tobbers, piekeraars, nuchter, rationeel, gevoelsmensen, een woord mensen tegenover waterval woorden mensen...
Vr: hoe benader je schuld, boete, vergeving? Waar de een helemaal niet mee zit, martelt de ander zichzelf eruit te komen.
- Onkunde en onbewust zijn van duivel invloed vandaag. Uiteendrijven en aanklagen

Gevolgen hiervan

- Als niet vergeven is dat je gebonden raakt (Vrij zijn). Wij bidden te algemeen, moet specifiek – Ps 51.
- Zachte heelmesters maken stinkende wonden.

- Zolang ik zweeg teerden mijn botten weg, lijden, schuldgevoel, zwakte
Ik beleed mijn zonden, ik erkende mijn schuld, mijn ontrouw
- Geen geestelijke groei naar volwassenheid. Heiliging.
- Heilige Geest tegenhouden – vrucht van de Geest Gal 5:22vv

Belang van boete doen: Rm 3,23; Jes 1: 4, 15 – 20

⁴Wee dit ontrouwe volk, met schuld beladen,
volk van zondaars, verdorven geslacht.
Zij hebben de HEER verlaten,
de Heilige van Israël versmaad,
Hem de rug toegekeerd.

¹⁵Wanneer jullie je handen opheffen, wend Ik mijn ogen af,
ook als je aanhoudend bidt, luister Ik niet.

Aan jullie handen kleeft bloed!

¹⁶Was je, reinig je,
maak een eind aan je misdaden,
Ik kan ze niet meer zien.

Breek met het kwaad

¹⁷en leer goed te doen.

Zoek het recht, houd tirannen in toom,

kom op voor wezen, sta weduwen bij.

¹⁸De HEER zegt: Laten we zien wie er in zijn recht staat.

Al zijn je zonden rood als scharlaken, ze **worden wit** als sneeuw,
al zijn ze rood als purper, ze worden wit als wol.

¹⁹Als je weer naar Mij wilt luisteren,
zal het **beste** van het land je ten deel vallen.

²⁰Als je koppig bent en niet wilt luisteren,
zul je **vallen** door het zwaard.

De HEER heeft gesproken.

Waarom vergeving vragen?

- **Ook in het Oude Testament staat** vergeving al centraal. In Lev. 16 schrijft God zelf de Grote Verzoendag voor. Heel nadrukkelijk wordt in vs. 21 aangegeven dat de zonden en wandaden worden uitgesproken. Daarop volgt dat de zonden weggenomen zijn. Vergeving is dus wat God altijd al heeft gedaan. Dit tekent God ten voeten uit, hij is gericht op het herstel van de relatie met ons. Vgl Genesis 3, "Adam waar ben je".
- Tegelijk is dit geen eenzijdig gebeuren. Vergeving ontvangen vraagt ook dat je daarom vraagt én vooral ook dat je dus je schulden belijdt. In de Psalmen staan twee prachtige Psalmen over schuldbewustzijn en het genieten van vergeving, **Psalmen 32 en 51**.

- Onze inspanningen om tot herstel van de relatie met God te komen zijn gebrekig. Daarom heeft God Zijn Zoon gestuurd. Jezus heeft voor ons alle schuld gedragen, voor God gebracht en heeft het echte offer gebracht, Hij is het Lam dat de Zonden wegneemt. Gods vergeving is totaal.
- Mt 18, 2-35
- 1 Joh 1: 8-10
 - ⁸Als we zeggen dat we de zonde niet kennen, misleiden we onszelf en is de waarheid niet in ons. ⁹Belijden we onze zonden, dan zal Hij, die trouw en rechtvaardig is, ons onze zonden vergeven en ons reinigen van al het onrecht dat wij bedrijven. ¹⁰Als we zeggen dat we nooit gezondigd hebben, maken we Hem tot een leugenaar en is zijn woord niet in ons.
- In de Bergrede gaat Jezus in op het vraagstuk van vergeving. Blijkbaar is dit moeilijk. We worden opgeroepen om **7 x 70 maal** te vergeven.
- Jezus zelf brengt deze bede op een ultieme manier in de praktijk als Hij aan het kruis hangt. Hij vraagt vergeving voor de mensen die Hem hebben gekruisigd en bespotten. "Vader vergeef het hun, want ze weten niet wat ze doen".

Wat gebeurt er wanneer we boeten doen, vergeving vragen?

- Worden we vergeven
- Wanneer je echt om vergeving vraagt houdt dat ook in dat je, je zonden voor God moet belijden – Ps 32 – lees v1-7
- Als je zonden belijdt dán zal de vloed hen niet bereiken (oordeel)
- God behoedt ons, we zijn veilig bij Hem
- Hij geeft inzicht en leidt ons
- Hij geeft raad, Zijn oog is op ons.

Wat is nodig te doen? 6 stappen naar bevrijding van zonde en schuld

- God wil dat we leren **roepen** naar Hem Joël 2,32; Hd 2,21
- God wil dat we **berouw** hebben en ons **bekeren**: (Hd 3,19, 2 Kor 7,10; Ps 51,19)
 - Van zonde Jes 55,6-7
 - Van de wereld(se denken / schema's) Jc 4,4; 1 Jn 2,15
 - Van onzelf, je eigenwaan Jes 53,6
 - Tot God - richten Hd 6,20
 - Tot herstel van de muur van bescherming die door zonde afgebroken is 1 Jn 5,18b
 - Bekering leidt ons naar de tijden van verademing. Dat God in ons levens werkt, de Geest in ons werkt / ademt Spr 1,23.
- God wil dat we onze zonden **belijden**
- **Aanvaardt, omhels** vergeving.
- Wie gelooft in Jezus' zoendood **IS vergeven** 1 Joh 2: 1, 2, 12
- Bidt om **vervulling** Heilige Geest.

Hoe kom je daar? Zondaarsgebed – adhv Psalm 51

- Berouwvol hart Ps 51,19
- Verlangen naar herstel Ps 51,3-4
- Bewust worden en erkenning v zonde Ps 51,5
- Belijden van zonde Ps 51,6
- Gebed om vergeving van zonde Ps 51,9+11b
- Gebed om nieuw en rein hart Ps 51,12
- Gebed om heilige Geest Ps 51,13
- Gebed om blijdschap van de Here Jezus Ps 51,14a
- Gebed om nederige houding Ps 51,14b
- Gered om verdwaalden van Gods wegen te leren Ps 51,15

Wat God van ons wil

- God wil dat we altijd **eerlijk** zijn Heb 2,8-9; Jes 53
- God wil dat we **besluiten te vergeven** (onzelf en anderen) Mt 18,32, Mt 6,14-15; Jes 59,1-2
 - Onvergevensgezindheid opent de deur voor de vijand.
 - Als wij de ander niet vergeven, vergeeft God ons niet Mt 6,14-15; Jes 59,1-2
 - Zonder het wonder van het kruis is er geen werkelijke vergeving mogelijk op aarde Heb 9,22
 - Vergeving zet Gods kracht vrij Marc 11,22-26
 - Vergeving zet Gods vermogen in je vrij niet meer aan je zonde terug te moeten denken Jer 31,34; Jes 43,18; Heb 9,14
 - Vergeving is je recht op gelijk hebben opgeven 1 Kor 11,16
 - Vergeving is je recht op verging opgeven Jes 49,4; Rom 12,19
 - Als je oude mens (vlees, zondige natuur) gestorven is kan niemand je meer verwonden Gal 2,20.
Pijn is onvermijdelijk. Lijden is optioneel – een keus (J. Richards).
- God wil dat we de **verantwoordelijkheid** van ons eigen leven op ons nemen (2 Tim 1,7) en leren omgaan met teruggewonnen vrijheid (Mal 4,2) en leren gehoorzaam te zijn aan de Heilige Geest (Gal 5,16 HB) en leren invalspoorten van je leven gesloten te houden, door
 1. Je hart te bewaren Spr 4,23, Rm 12,2
 2. Je ogen te bewaren 2 Pet 2,14
 3. Je oren te bewaren 2 Tim 4,3
 4. Je mond te bewaren Spr 8,20-21
 5. Je handen te bewaren Mt 18,8
 6. Je seksuele organen te bewaren Heb 13,4 Hoogl 8,10 HB
 7. Je wil bewaren Mt 7,21
- God wil dat we zijn **wapens** leren gebruiken Jac 4,7; Ef 6,10-11, Heb 11,34

Als je wordt aangevallen

Weet dat de boze probeert

- Christus' offer en genade weg te moffelen / tegen te werken.
- Je zonden te relativiseren, weg te toetsen, te beredeneren etc.
- je weer voor de genade aan het werk te zetten.
- je zelf te laten strijden.
- Gods boodschap over je leven uit zijn verband te rukken.
- je te verwarren en te ontmoedigen.
- je te isoleren.

Hoe behoud ik mijn vrijheid?

1. Het verleden is afgesloten.
2. Wie je bent in Jezus Christus – 1 Kor 15:10 *Door zijn genade ben ik wie ik ben.*
3. Leef in het nieuwe verbond met God – 1 Kor 11:25.
4. Omarm de beloften van God voor je leven - 1 Kor 16:10.
5. Geef God de kans zijn werk in je af te maken.
6. Ga niet af op je gevoel (ken je gevoel, maar laat het niet leidend zijn).
7. Ga niet af op je verstand.
8. Ga met God kleine stappen zetten in geloof.

Gelukkig

- Als je op God vertrouwt word je met liefde omringd.
- Gelukkig is de mens van wie de ontrouw vergeven wordt
- Gelukkig als God je zonden niet aanrekent.
- Als je erkent wat gebeurd is, hoe je voelt, wat het deed, frustraties, gevoelens bij God brengen dan kan vergeven. Troosten door God eerst. Loslaten. Specifiek zijn. Bij Jezus brengen. Dan genezing ontvangen. Ook je eigen aandeel.
- Bordje: hengelen verboden. Laten bij kruis.
- Vergeven en verzoening zijn verschillend.

Zegenend bidden

(bewegen van schuld, boete, vergeving naar zegenend spreken)

- Zegenen is goede woorden spreken Spr 18,8; 18,20-21
- Zegenen is je hand op Gods troon leggen Ex 17,8-16; Ex 17,16
- Zegenen is Gods naam op iemand leggen Num 6,22-27
- De zegen van God is drieledig Num 6,22-27, 2 Kor 13,13
 - o God, die *HERE* is - liefde
 - o Jezus, die *HERE* is - genade
 - o De Heilige Geest, die *HERE* is - vrede
- Zegenen in de naam van Jezus is iemand verbinden met de man van Nazareth 2 Kor 11,2; 1 Kor 5,4
- Door te zegenen wordt de engelenwereld in beweging gezet Gen 48,16; Ex 23,20; Ps 34,7
- Zegenen als levensstijl Rm 12,14, Heb 3,13, 1 Pet 3,9
- Zegent wie u vervolgen en vervloekt niet Rm 12,13
- Er zijn meerdere (al snel 11) krachtige zegenbeden in de Bijbel

Bidt aan het einde *een gebed van vrede* (Hoe behoud ik mijn vrijheid?)

Hier ben ik.
Precies zoals ik ben.
Op dit moment.
Met mijn gevoelens, en min angsten.
Mijn vreugde en min verdriet
U ziet mij hier zoals ik werkelijk ben.
U kent mij.
U kent mi door en door.
U ziet alles. Alles wat ik ben.
Of eens geweest ben.
Alle ervaringen van mijn leven liggen voor U. Iedere indruk die ik ooit heb meegemaakt. Iedere aanraking, iedere sensatie.
Ieder woord dat ik ooit heb gehoord of gesproken. Ieder woord, ieder idee, ja, iedere gedachte is bekend bij U.
U kent mij beter dan mijn dierbaarste vriend.
U kent mij beter, dan dat ik mijzelf ken.
U weet alles ..
En omdat ik ben die ik ben,
juist omdat ik ben die ik ben - heeft U mij lief.
Ik ben van onschatbare waarde voor U.
U houdt van mij door en door.
Niets, nee, niemand kan mij verwijderen van uw liefde.
Niets, nee, niemand kan mij scheiden van uw liefde en uw aanwezigheid.
U kende mijn vormeloos begin.
En zelfs toen hield U al van mij.
U kende mij en had mij lief toen ik nog in de buik van mijn moeder groeide.
Mijn geslacht was al bij U bekend.
U riep mij bij mijn naam. U hield mij in uw armen.
U omringde mij.
U blies uw levensadem over mij.
U gaf mij uw leven en uw liefde.
U waakte over mij vanaf mijn jongste begin.
U was aanwezig, altijd en overal.
Mijn ongeziene speelkameraad, schoolkameraad en levensgezel.
Mijn ongeziene gast aan iedere maaltijd.
U deelde in iedere ontmoeting.
U waakte in stilte over mij.
Zelfs in de lange uren van de nacht.
U reisde altijd met mij mee.
U was aan het begin van iedere reis.
U was mijn reisgezel op mijn pad.
Zonder U zou ik verdwalen.
Zou mijn reis geen doel hebben.
Want U bent mijn Alpha en Omega.

Mijn begin en mijn einde.
U bent min weg.
U bent de weg, de Weg van het leven.
Daarom, Heer, leg ik hier mijn leven voor U neer.
Heel mijn verleden,
mijn heden en min toekomst.
Ik loof en prijs U voor Uw aanwezigheid in min leven.
Ik hef min handen op uit dankbaarheid voor al het goede en al de vreugde.
Ik bied U aan al min pin, min verdriet, mijn afwijzingen.
Ik breng U alles waar ik mij voor schaam.
Wat ik heb gezegd en gedaan en gedacht.
Alles waar ik U en anderen pin mee heb gedaan.
Heer, stort uw reinigende stroom van levend water over mij wit.
Breng het dorre land in mi weer tot leven.
Verfris mij, vernieuw mij.
Heer verfris, mij met uw adem en ik zal dan uw leven ontvangen.
Heer, strek uw hand uit en raak mij aan.
Dan alleen zal ik uw genezende kracht ervaren.
Maak mij leeg van alles wat niet goed is in min leven.
Op dit moment, Heer, neem al mijn verwarring weg.
Alle verleidingen, alle verkeerde gedachten en verlangens.
Verwijder van mij alle bezorgdheid.
Neem weg iedere verborgen angst.
Help mij te beseffen,
dat uw perfecte liefde iedere angst uitbant.
Breng mij nu in de volkomen stilte van uw aanwezigheid.
Ik geef U mijn lichaam en vraag of het uw woonplaats mag worden.
Mag in dit moment ieder deel van mi vrede zin.
Laat mijn hartslag in harmonie met uw hartslag zijn.
Laat ieder gedeelte van min lichaam gevuld zijn met uw Geest.
Vul alles in mij met uw kalmte, uw vrede.
Zodat ik uw levende aanwezigheid kan voelen.
Help mij nu om te bidden, zelfs zonder woorden.
Help mij te bidden met min adem.
Zodat ik uw liefde en vrede in kan ademen.
En mijn pin en verdriet kan uitademen.
Zodat ik uw reiniging en vergeving in kan ademen.
En mijn schuld en oneerlijkheid kan uitademen.
Zodat in mijn ademhaling min lichaam en ziel één zijn met U.
Alles in harmonie met U.
Alles zoals het zijn moet.
Laat ik stil zin en weten dat U God bent.
Laat ik stil zijn en mogen beseffen dat U genezing schenkt.
Help mij om uw stille, zachte stem te verstaan.
Laat ik uw woorden verstaan 'Vrede zij met u'.
Laten alle stormen in mi tot bedaren komen zodat ik uw aanwezigheid mag ervaren.
Als ik hier voor U kniel
geef ik U mijn hart en al mijn emoties.

Al mijn diepste gevoelens die in mi verborgen liggen.
Ik geef U mijn stiltes.
Maar ik geef U ook mijn gejaagdheid, de stroomversnelling van mijn leven.
Mijn gevoelens van falen en afwijzingen.
Ik geef U iedere relatie. Iedere situatie van mijn leven.
Al mijn reacties. Al mijn uitbarstingen van vreugde en van boosheid.
Al mijn momenten van opgetogenheid en van teleurstelling.

Heer, ik geef U mijn kennis.
Ik leg al mijn gedachten en ideeën voor U neer. Ik geef U al mijn zoeken en inspanningen.
Mijn zoeken naar de waarheid.
Ik geef U al mijn onervarenheid en mijn verwarring.
Ik geef U mijn vragen en mijn twijfels.
Ik beloof U om eerlijk te zijn.
Werkelijk oprecht van hart.
Eerlijk in al zin zuiverheid.
De waarheid alleen kan mi vrijmaken in mijn lichaam, ziel en geest.
Vrij van alles wat mij gebonden houdt.
Vrij van alle leugens en misleidingen van de wereld.
Vrij van mijn eigen egoïsme, trots en hebzucht.
Verbreek de boeien die mij gebonden houden.
Gooi de deur van mijn gevangenis open.
Dat ik de duisternis van mijn leven kan verlaten, mijn eigen wereld.
Dat ik het stralende licht van uw aanwezigheid in mag lopen.
Vader, dat ik nu de schittering van uw licht in mijn leven mag ervaren.
Laat ik de warmte van uw vaderlijke liefde op mij voelen.
Dragend, vertrouwend en liefhebbend.
Help mij te weten wat voor vreugde mijn antwoord U zal geven.
Geef mij genade om in mijn zwakheid te huilen.
Abba, Vader.
Help mij te beseffen dat onder mij altijd uw armen zijn, die mij op zullen vangen.
Heer Jezus, wees de Heer van mijn leven.
Wees de Heer van mijn gedachten en gevoelens.
Mijn herinneringen en mijn hoop.
Ik accepteer uw autoriteit over alles wat ik ben geweest, ben en zijn zal.
Ik buig mij voor U neer.
Als ik U zie aan uw Kruis.
Vastgenageld met spijkers.
Ik zie uw gespreide armen.
Trachtend de hele wereld te omarmen.
Trachtend om mij te omarmen.
Zoekend naar liefde.
Verlangend om te vergeven.

Verlangend om alles weer heel te maken.
Te vernieuwen.
Ik prijs U omdat U voor mij bent gestorven.

Help mij te herinneren dat, omdat uw liefde zo groot was voor mi, ik ook van miizelf moet leren houden.

Ik zal moeten erkennen dat ik van grote waarde voor U ben.

Heilige Geest, bron van waarheid, gever van kracht, kom op dit moment op mij.

Zo kalm als een duif.

Of als vlammen van levend vuur.

Zo zacht als een winterbriesje.

Of als een machtige orkaan.

Kom en woon in mij.

Stel mij in staat om die dingen te doen die eerder voor mij onmogelijk waren.

Onwaardig als ik ben, Heilige Geest van de levende God.

Geef mij uw gaven die ik kan gebruiken tot eer van uw glorie.

Dat ik vrucht mag dragen.

Vrucht mag dragen in min leven.

Alle eer is aan U, Vader.

Alle eer is aan U, Heer Jezus Christus.

Alle eer aan U, Heilige Geest.

Amen