

### Zonden, zijn verkeerde keuzes die jij gemaakt hebt.

- Je zondigt t.o. God
- Jouw zonden tegenover een ander, beschadigd, verwond de ander.
- Zonden hebben vergeving nodig

### Stappen:

1. Overtuiging  
God overtuigt ons van zonden.
2. Toon berouw, berouw is *oprecht beseft* dat je verkeerd gehandeld hebt aan God (en de ander).
3. Belijd je zonde & bekeer je ervan
  - Belijd wat je verkeerd gedaan hebt, wees specifiek, laat niets achter. Wat deed je, wie heb je benadeeld, wat waren je motieven...wat waren de gevolgen.
  - Bekeer je ervan. Keer de zonde de rug toe en draai je om tot God. Als je de zonde de rug toekeert en blijft keren, zal de zonde verdwijnen. (Wat je voedt groeit en wat je niet voedt sterft af).
4. Vraag vergeving: Aan God en degene tegen wie jij gezondigd hebt
5. Ontvang vergeving: sta stil bij wat Christus voor jou gedaan heeft, dat Hij jouw zonden bedekt, als jij om vergeving vraagt.
6. Zuivering & vernieuwing: lichaam, ziel en geest.
  - Vraag God om alle gevolgen van de zonden van jou af te nemen. Vraag God terug te geven aan de ander wat van de ander is en jou terug te geven wat van jou is. (vreugde, onbevanging etc)
  - Vraag God je denken te vernieuwen
7. Dank God en leef in vrijheid 😊

### Wonden, ontstaan als een ander gezondigd heeft tegen God en tegenover jou en jou heeft verwond. Je kan ook jezelf verwonden.

- Wonden beschadigen relaties (God, jezelf en de ander)
- Wonden hebben genezing nodig
- Wees je bewust dat uit wonden vaak zonden voorkomen. Je gaat jezelf beschermen zodat je niet meer verwoond raakt.

### Stappen:

1. Als een kind. Mat 18:3-4  
Een kind is open, ontvankelijk, vertrouwend en verwachtend op God
2. Vertel God/ Jezus wat er gebeurd is:
  - Wees specifiek en laat niets weg, wat is er gezegd, gedaan etc.
  - Vertel wat deed dit met jou?
    - Wat dacht je?
    - Wat voelde je?
    - Hoe heb je hierop gereageerd (gedrag)
    - Wat ben je over jezelf, over (de) ander(en) en over God gaan geloven?
3. Wordt stil en wacht, ontvang troost & genezing.
4. Laat je vullen met de Heilige Geest! Ontvang Gods waarheid over jou, over de ander, over jou zelf.
5. Laat de ander los, geef 'het recht' op oordeel aan God.
6. Vraag God je te laten zien hoe jij op de verwonding gereageerd hebt en erken jouw zonden daarin. Zie zonde belijden....

Vergeven een proces is, laag voor laag, zoals je een ui afpelt. Steeds is het een nieuwe laag, een ander stukje.